

四谷地域子育て支援プログラム特別編（平成28年度版）



マタニティプログラム

機関名	二葉南元保育園	四谷保健センター		しなのまち子ども園	新宿三つの木保育園 もりさんかくしかく	
連絡先	3351-3819	3351-5161		3357-5136	6457-4455	
所在地	南元町4	三栄町25		信濃町20	大京町29	
料金	無料	無料		無料	保育所体験にて昼食希望される方は一人300円	
内容	プレママ体験・体験入園 (子ども園の生活を見学 頂けます・妊婦さん・0 歳・1歳・2歳クラスの子・ 保護者) ※離乳食の試食も可。	<両親学級1日コース> 沐浴体験 妊婦体験と講義	<母親学級> 赤ちゃんのお風呂の入 れ方、ママと赤ちゃんの 歯の健康、妊娠中から 始めるバランスの良い 食事、分娩の経過・呼 吸法・産後生活など	<はじめまして赤ちゃん> 妊婦さんとおおむね生後2 ~3か月の赤ちゃんを持 つママとの子育て体験教 室。専門家による育児の 話、育児・授乳相談など	プレママ見学会・体験入園 (子ども園の生活を見学頂 けます・妊婦さん1歳・2歳ク ラスの子・保護者)	保育所体験 (保育園の生活を一緒に体 験して頂けます・希望者は食 事体験も可能です) ベビーマッサージ講座 (インストラクターの資格を 持っている保育士よりベビ ーマッサージ講座を受けられま す)
申し込み	開催の前月5日から予約 受付開始 (お電話でお申込みくだ さい)	(株)メディカルワールド (新宿区委託)へ郵送申込 み。詳しくは区ホームペ ージ等を参照してください。	開催の前月7日から予 約受付開始 (お電 話でお申込みください)	予約制 お電話でお申込みくだ さい	電話予約のうえ、来園くだ さい。	電話予約のうえ、来園くだ さい。
時間	10:30~12:00頃	午前クラス9:30~12:00 午後クラス13:45~16:15	平日・3日コース 13:30~16:00 ○5/19、5/26、6/2 ○9/8、9/15、9/29 ○1/12、1/19、1/26 土曜日・2日コース 9:30~12:00 ○8/20、8/27	13:30~15:30	プレママ:14:00~15:00頃 体験入園:10:00~11:00	保育所体験10:00~12:00頃 8/25(木)、9/6(火)、 9/29(木)、10/4(火)、 10/18(火)、11/1(火)、 11/10(火)、12/20(火)、 1/11(水)、1/24(火) ベビーマッサージ講座 6/15(水)13:30~15:00
日程	6/16、7/15、9/15、 10/13、11/17 すべて木曜日	6/25(土) 10/29(土) 2/25(土)		4/7、5/12、6/9、7/7、 8/4、9/1、10/6、11/10、 12/1、1/5、2/2、3/2 すべて木曜日	毎週水・金曜日 ※園の都合により、時間・日 程が変更になる事がありま す。詳細はお問い合わせくだ さい。	