

大人のサロン 平成30年11月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考	
6日・13日・20日・27日(火)	シニア健康体操	10:00	¥ 300	講堂		
2日・16日(金)	女声コーラス	13:30	¥ 300	多目的		
5日・19日(月)	フラダンス	11:00	¥ 100	多目的		
14日・28日(水)	サロンの談話室	10:30	¥ 100	サロン		
2日(金)	手芸 (毛糸)	13:30	¥ 100	サロン		+材料費

※平日(休館日を除く) 13:30~15:00 大人のサロンは、開室しています。

日	月	火	水	木	金	土
				1日 休館日	2日 13:30 女声コーラス 13:30 手芸 (毛糸)	3日 閉室
4日 休日	5日 11:00 フラダンス	6日 10:00 シニア健康体操	7日	8日 休館日	9日	10日 閉室
11日 休日	12日	13日 10:00 シニア健康体操	14日 10:30 サロンの談話室	15日 休館日	16日 13:30 女声コーラス	17日 閉室
19日 休日	19日 11:00 フラダンス 13:30 定例会 閉室	20日 10:00 シニア健康体操	21日	22日 休館日	23日 閉室	24日 閉室
25日 休日	26日	27日 10:00 シニア健康体操	28日 10:30 サロンの談話室	29日 休館日	30日	

* プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140