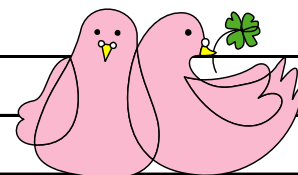


# 大人のサロン 平成29年10月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考
3日・10日・17日・24日・31日(火)	シニア健康体操	10:00	¥ 200	講堂	
6日・20日(金)	女声コーラス	13:30	¥ 300	多目的	
2日・16日(月)	フラダンス	11:00	¥ 100	多目的	
23日(月)	サロンの談話室	10:30	¥ 100	サロン	
30日(月)	七宝焼	13:30	¥ 300	サロン	+材料費



※平日(休館日を除く) 13:30~15:30 大人のサロンは、開室しています。

日	月	火	水	木	金	土
1日 休 日	2日 11:00 フラダンス	3日 10:00 シニア健康体操	4日	5日 休 館 日	6日 13:30 女声コーラス	7日   閉室
8日 休 日	9日	10日 10:00 シニア健康体操	11日	12日 休 館 日	13日	14日   閉室
15日 休 日	16日 11:00 フラダンス  13:30 定例会 閉室	17日 10:00 シニア健康体操	18日	19日 休 館 日	20日 13:30 女声コーラス	21日   閉室
22日 休 日	23日 10:30 サロンの談話室	24日 10:00 シニア健康体操	25日	26日 休 館 日	27日	28日   閉室
29日 休 日	30日 13:30 七宝焼	31日 10:00 シニア健康体操				

\* プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140