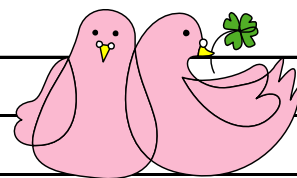


大人のサロン 平成30年5月 プログラム

| 開催日 | 内容 | 時間 | 費用 | 場所 | 備考 |
|----------------------|----------------|-------|-------|-----|------|
| 1日・8日・15日・22日・29日(火) | シニア健康体操 | 10:00 | ¥ 300 | 講堂 | |
| 11日・25日(金) | 女声コーラス | 13:30 | ¥ 300 | 多目的 | |
| 7日・21日(月) | フラダンス | 11:00 | ¥ 100 | 多目的 | |
| 14日・28日(月) | サロンの談話室 | 10:30 | ¥ 100 | サロン | |
| 9日(水) | ビーズ講習 | 13:30 | ¥ 100 | サロン | +材料費 |
| 30日(水) | 七宝焼 | 13:30 | ¥ 300 | サロン | +材料費 |



※平日(休館日を除く) 13:30~15:30 大人のサロンは、開室しています。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|-------------------------|----------------------|------------|------------------------------|-----------|
| 休日 | | 1日 10:00 シニア健康体操 | 2日 | 3日 休館日 | 4日 閉室 | 5日 閉室 |
| 6日 休日 | 7日 11:00 フラダンス | 8日 10:00 シニア健康体操 | 9日 13:30 ビーズ講習 | 10日 休館日 | 11日 13:30 女声コーラス 閉室 | 12日 閉室 |
| 13日 休日 | 14日 10:30 サロンの談話室 | 15日 10:00 シニア健康体操 | 16日 閉室 | 17日 休館日 | 18日 | 19日 閉室 |
| 20日 休日 | 21日 11:00 フラダンス 13:30 定例会 閉室 | 22日 10:00 シニア健康体操 | 23日 | 24日 休館日 | 25日 13:30 女声コーラス | 26日 閉室 |
| 27日 休日 | 28日 10:30 サロンの談話室 | 29日 10:00 シニア健康体操 | 30日 13:30 七宝焼 | 31日 休館日 | | |

*プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140