

# 大人のサロン 平成30年12月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考
4日・11日・18日・25日(火)	シニア健康体操	10:00	¥ 200	講堂	
7日・14日(金)	女声コーラス	13:30	¥ 300	多目的	
3日・17日(月)	フラダンス	11:00	¥ 100	多目的	
5日(水)	サロンの談話室	10:30	¥ 100	サロン	
12日(水)	懇親会	13:30	¥ 300	多世代	

※平日(休館日を除く) 13:30~15:00 大人のサロンは、開室しています。 冬季休業 12/21から1/6

日	月	火	水	木	金	土
						1日 閉室
2日 休日	3日 11:00 フラダンス	4日 10:00 シニア健康体操	5日 10:30 サロンの談話室	6日 休館日	7日 13:30 女声コーラス	8日 閉室
9日 休日	10日 閉室	11日 10:00 シニア健康体操	12日 13:30 サロンの懇親会 1階多世代交流サロン	13日 休館日	14日 13:30 女声コーラス	15日 閉室
16日 休日	17日 11:00 フラダンス 閉室	18日 10:00 シニア健康体操 閉室	19日 閉室	20日 休館日	21日 冬季休業 閉室	22日 冬季休業 閉室
23日 休日	24日 冬季休業 閉室	25日 10:00 シニア健康体操 冬季休業 閉室	26日 冬季休業 閉室	27日 大掃除	28日 29日 地域ひろば冬期休業 ~1月5日まで 大人のサロン 冬期休業 12/21~1月6日まで	
30日 休日						

\*プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140