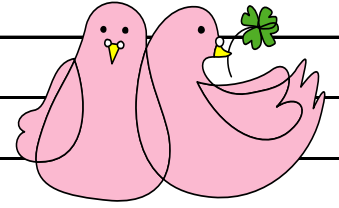


大人のサロン 2023年12月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考
5日・12日・19日(火)	シニア健康体操	10:00	¥ 300	講堂	
1日・15日(金)	コーラス	13:30	¥ 300	多目的	
4日・18日(月)	フラダンス	11:00	¥ 100	多目的	
13日(水)	サロンの談話室	10:30	¥ 100	サロン	



※ 大人のサロンは、しばらくの間、閉室をいたします。

日	月	火	水	木	金	土
<p>【大人のサロン事業にご参加の皆様へお願い】</p> <p>◆各事業にご参加の際には、以下のことをお守りください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスクは、なるべくご自身のために、着用願います。 ・入口で、個人で検温・アルコール消毒にご協力をお願いいたします。 ・周りにコロナに感染された方がいらしたり、感染の恐れがある場合には、ご参加がいただけませんので、ご理解願います。 					1日 13:30 コーラス	2日
3日 休日	4日 11:00 フラダンス	5日 10:00 シニア健康体操	6日	7日 休館日	8日	9日
10日 休日	11日	12日 10:00 シニア健康体操	13日 10:30 サロンの談話室	14日 休館日	15日 13:30 コーラス	16日
17日 休日	18日 11:00 フラダンス 定例会 13:30	19日 10:00 シニア健康体操	20日	21日 休館日	22日	23日
24日 /31日 休日	25日	26日	27日	冬季休業 12/26～1/5(金)		30日

* プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140

大人のサロン 2023年12月 プログラム

2日・16日(金)	コーラス	13:30	¥ 300	多目的
-----------	------	-------	-------	-----

* プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン
〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20
tel. 03-3358-9140