

♪♪♪ 大人のサロン事業紹介 ♪♪♪

大人のサロン会員が対象の教室です。毎月、予定表が発行されています。
会員になるためには、年間登録料 500 円が必要となります。

全て、事前申込み不要です。当日、いらしてください。

但し、当日、先生のご都合等で、急きょ中止になることがあります。

☆シニア健康体操：毎週火曜日 講堂 10:00～11:00 通常参加費 300 円

受付：9:30～ 多世代交流サロンにて

☆体操用ゴムを活用しています。お持ちでない方は、700 円で購入できます。
初回は、お貸しいたしております。

夏期参加費（7月・8月・9月）・・・200 円

冬期参加費（12月・1月・2月）・・・200 円

☆持ち物：飲み物、動きやすい服装、上履き、タオル

☆サロンの談話室：毎月第2・第4 水曜日 大人のサロン 10:30～12:00

100 円

無理のない軽くゆったりとした体操や、お話をしたりして楽しい時間を過ごします。

☆フ ラ ダ ン ス：原則毎月第1・第3 月曜日 多目的室 11:00～12:00

100 円

ハワイアン調べに乗って優雅なダンスを楽しみます。体験自由です。
月に2回の主催以外に、希望者の練習グループがあります。

☆女声コーラス：原則毎月第1・第3 金曜日 多目的室 13:30～15:00

300 円

懐かしい抒情歌や新しい歌を皆で合唱します。
※先生のご都合により変更になる場合があります。

☆手 芸 教 室：原則毎月第3水曜日 大人のサロン 13:30～15:30

100 円 + 材料費 季節に応じた作品作り。

※作品によって時間延長あり

☆七 宝 焼 き：年6回 大人のサロン 13:30～15:30

300 円 + 材料費 ストラップやブローチ等の制作。

※作品によって時間延長あり

<ふれあい傷害保険について>

「大人のサロン」の会員は、サロンへの往復での事故又は事業参加中の事故などの保険に加入しております。事故、又はケガの際には状況を大人のサロンにご連絡下さい。病院で治療を受けた折の領収書等々、事故の状況に応じて保険金が支払われます。

(但し、必ずしも適応されるとは限りませんのであらかじめご了承下さい)