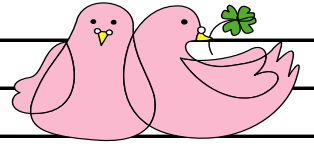


大人のサロン 2025年3月 プログラム

開催日	内容	時間	費用	場所	備考
3日・10日・17日・24日・31日(火)	シニア健康体操	10:00	¥200	講堂	
2日・16日(月)	フラダンス	11:00	¥100	多目的	
6日・13日(金)	女声コーラス	13:30	¥300	多目的	※日程注意
11日・25日(水)	サロンの談話室	10:30	¥100	サロン	
18日(水)	手芸教室	13:30	¥100	サロン + 材料費	
17日(火)	七宝焼き	13:30	¥300	サロン + 材料費	



日	月	火	水	木	金	土
1日 休	2日 11:00 フラダンス	3日 10:00 シニア健康体操	4日	5日 休館日	6日 13:30 女声コーラス	7日
8日 休 日	9日	10日 10:00 シニア健康体操 13:30 七宝焼き	11日 10:30 サロンの談話室	12日 休館日	13日 13:30 女声コーラス	14日
15日 休 日	16日 11:00 フラダンス 13:30 定例会	17日 10:00 シニア健康体操 13:30 七宝焼き	18日 13:30 手芸教室	19日 休館日	20日	21日
22日 休 日	23日	24日 10:00 シニア健康体操	25日 10:30 サロンの談話室	26日 休館日	27日	28日
29日 休 日	30日	31日 10:00 シニア健康体操	<p>【大人のサロン事業にご参加の皆様にお願ひ】</p> <p>◆各事業にご参加の際には、以下のことをお守りください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マスクは、なるべくご自身のために、着用願ひます。 ・入口で、個人で検温・アルコール消毒にご協力をお願いいたします。 ・周りにコロナに感染された方がいらしたり、感染の恐れがある場合には、ご参加がいただけませんので、ご理解願ひます。 			

* プログラムによっては準備の都合上、事前のお申込が必要な場合があります。

四谷ひろば運営協議会 大人のサロン

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20

tel. 03-3358-9140